

# Rendez-vous parents

Comment aider mon ado dans son orientation ?



L'orientation est une étape importante dans la vie des adolescents et elle peut parfois être source de stress et de difficultés.

**Parents, comment aider au mieux votre ado ? Comment dédramatiser l'orientation ? Quels sont les besoins des adolescents en matière d'information sur les métiers et les formations ? Comment les aider concrètement ?**

L'Agence régionale de l'orientation et des métiers, en partenariat avec la Communauté de communes Cœur de Nacre, l'Académie de Normandie, l'Université de Rouen et les entreprises du territoire, vous invite à un rendez-vous spécial parents le :

**Jeudi 22 janvier 2026**

**De 18h00 à 19h15**

Salle Léo Ferré - 12, voie des Alliés  
14 440 Douvres-la-Délivrande

**Sur inscription : [www.destination-metier.fr/articles/rendez-vous-parents](http://www.destination-metier.fr/articles/rendez-vous-parents)**

## Découvrez à travers cette rencontre :

- L'orientation durant la période de l'adolescence et le rôle des parents
- L'accompagnement à l'orientation
- Les voies de formation après la 3ème et après le baccalauréat
- Les outils de l'Agence régionale de l'orientation et des métiers Normandie
- Les premiers pas dans l'entreprise

## RESTONS CONNECTÉS

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour être le premier informé des événements organisés par l'Agence Régionale de l'Orientation et des Métiers.